

## 令和7年度 デイサービス嗜好調査結果

デイサービスセンターしらさぎ 栄養室

目 的：利用者様の嗜好や現在の食事に対するご意見を把握し、献立作成・調理方法・食事提供方法へフィードバックを行い、食事に対する満足度を向上させること。

調査時期：令和7年7月

調査施設：デイサービスセンターしらさぎ

対 象 者：デイサービスセンター利用者80名

回 答 者：デイサービスセンター利用者47名

回 答 率：回答率58.8%

調査方法：自宅にて個別記入 アンケート方式

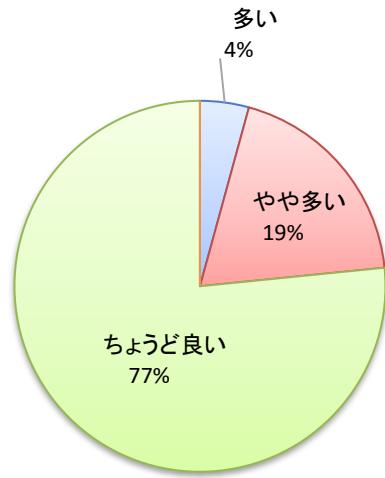
結 果：別紙のとおり

考 察：別紙のとおり

## 設問1. 主食についてお尋ねします

### ア) ごはん・粥の量はいかがですか

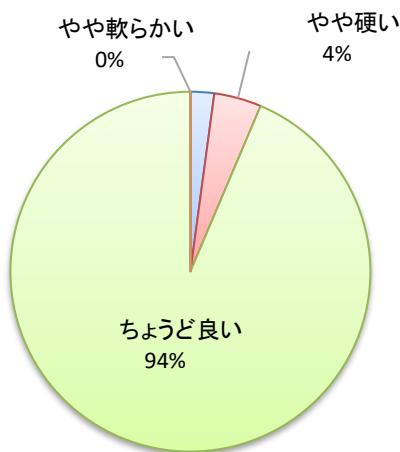
多い	2名
やや多い	9名
ちょうど良い	36名
やや少ない	0名
少ない	0名
無回答	0名
合計	47名



- 「ちょうどよい」が77%、過去3年続けて約7割の方が主食の量を「ちょうど良い」と回答されています。
- 「多い」「やや多い」は合わせて23%を占めています。例年の調査でも約2~3割の方が主食の量について「多い」と回答されています。
- 主食の量は、高齢者の方にとって摂取面で負担になりやすく、定期的な聞き取り調査で個別対応を行う必要があると考えます。

### イ) ごはん・粥の炊き方はいかがですか

硬い	1名
やや硬い	2名
ちょうど良い	44名
やや軟らかい	0名
軟らかい	0名
無回答	0名
合計	47名

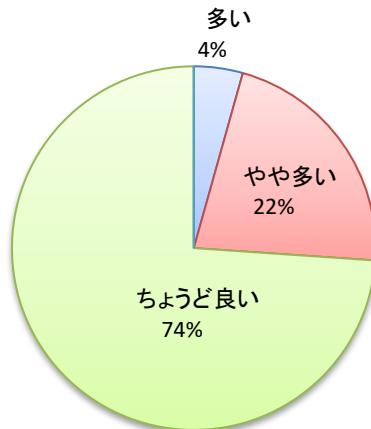


- 「ちょうど良い」は94%と、大半の利用者好みや食感に合った炊飯ができていると評価を頂きました。

## 設問2. 副食についてお尋ねします

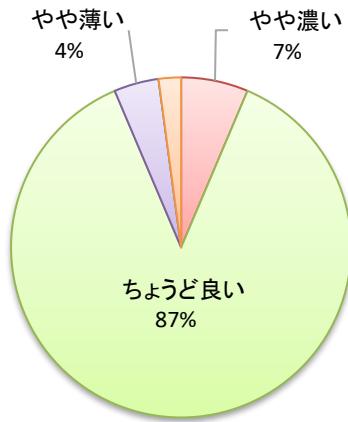
### ア) おかずの量はいかがですか

多い	2名
やや多い	10名
ちょうど良い	34名
やや少ない	0名
少ない	0名
無回答	名
合計	46名



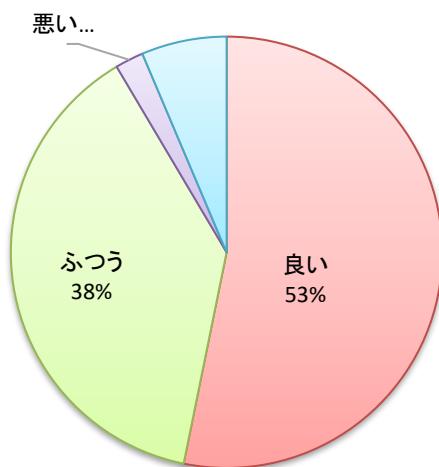
- 「ちょうど良い」が73%、令和6年度は74%と割合は横ばいでました。
- 「多い」「やや多い」が合わせて25%占め、副食の量を「多い」と感じる方は年々増加傾向にあります。
- 副食の量は、主食の喫食率に影響しやすく、食事全体の喫食率を維持するための個別対応が必要になります。

イ) おかずの味付けはいかがですか	
濃い	0 名
やや濃い	3 名
ちょうど良い	41 名
やや薄い	2 名
薄い	0 名
無回答	1 名
合計	47 名



- ・多数の利用者から「ちょうど良い」味付けであると評価を頂きました。
- ・レシピのアップデートを行うことで、いつでも美味しい深みのある味付けに心掛けたいと思います。

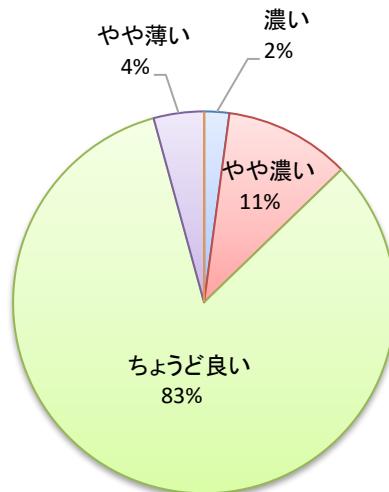
ウ) おかずの色合いはいかがですか	
良い	25 名
ふつう	18 名
悪い	1 名
無回答	3 名
合計	47 名



- ・約半数の方に「良い」と評価を頂きました。
- ・過去3年間の調査でも同様の結果が続いています。当施設の食事の色合い(見た目)が、ここ数年でも変化がないと認識され、固定意識が強くなっているのではないかと懸念しています。
- ・献立や盛り付けがマンネリ化しないよう工夫するほか、食器による変化も必要であると考えています。

### 設問3. 汁物についてお尋ねします

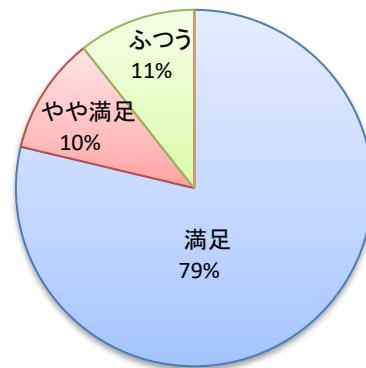
ア) 汁物(みそ汁、すまし汁、スープ等)の味付けはいかがですか	
濃い	1 名
やや濃い	5 名
ちょうど良い	39 名
やや薄い	2 名
薄い	0 名
無回答	0 名
合計	47 名



- ・「ちょうど良い」が83%と高評価を頂きました。
- ・汁物は、提供温度によって味の感じ方に変化が生じることがあります。温度は食思に影響しやすいため、適温提供に心掛けたいと思います。

#### 設問4. しらさぎの里の食事に満足していますか

満足	37名
やや満足	5名
ふつう	5名
やや不満	0名
不満	0名
無回答	0名
合計	47名



- ・「満足」「やや満足」を合わせて約9割の方に、当施設の食事に満足頂けている結果となりました。
- ・現状の結果に満足せず、おいしくて安心のできる完成度の高い食事作りに努めたいと思います。

#### 設問5. 好きな料理、食べたい料理があればお聞かせください

- ・ちらし寿司
- ・魚料理
- ・魚がもっと食べたい
- ・魚料理をたくさん食べたい
- ・玉子料理が好きです
- ・刺身、えび
- ・うどん、焼きそば、すし
- ・にゅうめん
- ・酢の物が好きです。
- ・おくらと長芋、煮物、麻婆豆腐、魚の煮つけ
- ・何もかもおいしいです。好き嫌いはありません。ありがとうございます。
- ・先日のバイキングはとてもおいしかったです。ごはんが大好きです。
- ・お刺身
- ・寒天
- ・別になし
- ・ばら寿司
- ・どろろそば
- ・茶碗蒸し
- ・かぼちゃ、高野豆腐
- ・カレー、焼き肉、焼きそば
- ・いかとさといもの煮物、魚の塩焼き、えびの天ぷら
- ・いつもおいしく頂いています。ありがとうございます。

#### 設問6. 嫌いな料理、口に合わなかった料理があればお聞かせ下さい

- ・スパゲティ、焼きそば、春雨、豚肉、山菜、ハヤシライス、ハンバーグ、ミートコロッケ、チーズ入りオムレツ、焼きビーフン、冷奴
- ・特にありません。いらない時は前の方に押しやっています。
- ・カレー、カレーライス、うどん
- ・魚料理
- ・歯がないので軟らかいのがいいです。いつもおいしく頂いています。
- ・ピーマン、ししうが嫌いだけどそれをのけて食べる、刺身、かつおのたたき
- ・生野菜がかたいので湯通しもしくは長めの温野菜でお願ひします。
- ・刺激のあるもの
- ・カレーライスが好みの味でない
- ・混ぜご飯の時は、おかずの方を薄味にできればなど

## 設問7. その他ご意見・ご要望があればお聞かせ下さい

- ・なにも言うことなし
- ・いつも美味しく頂いております。ほかの皆様もおいしいねと言っておられます。
- ・いつも喜んで帰宅しています。
- ・いつもお世話になっています。昼食ではありませんが、デザートにケーキがある日はとても喜んでいます。ありがとうございます。
- ・ばら寿司が食べたい
- ・自分が食べる好きなものは頂いてます。おいしく頂いている。
- ・おいしい味付けで喜んでいます
- ・歯の痛いときがあります。軟らかいものとか小さく切った料理にお願いします。いつもおいしい料理して頂いてありがとうございます。
- ・舌が舌癌のため、刺激物が食べられないのが残念。
- ・いつも美味しく頂いております。
- ・温かい心こもる手作りにいつもおいしく頂いて感謝をありがとうございます。
- ・果物はいつもあるとよい。
- ・お世話になります。いつも美味しく頂いているようです。ただ最近食が細くなっているので残すことが多くて申し訳ないです。
- ・お昼の食事を楽しみにして行っています。

## ＜まとめ＞

全体を通して、約9割の方がデイサービスしらさぎの食事に満足頂けている結果となりました。例年の調査結果より、味付けのほかに「提供量（小量）」を要望される利用者が微増傾向にあります。利用者が美味しく気持ちよく完食できるようより柔軟な個別対応も必要ですが、より良い生活を送るためにも「フレイル予防」の観点から、「少量」よりも「適量」が高齢者の栄養と健康には必要であること、栄養摂取の大切さを発信していくことも重要であると感じました。

調査の課題として

は、本年度は回答率が58.8%とやや低さが目立ちました。より正確で多数の意見を食事作りに反映できるよう調査方法や時期、頻度等を見直すことも必要であると考えています。